

Μέτρα και οδηγίες για τις στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19

Όλα τα άτομα που χαρακτηρίζονται ως «στενή επαφή» επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στη σχολική μονάδα, αφού αναγνωριστούν και καταγραφούν από τον υπεύθυνο COVID-19 του σχολείου θα πρέπει:

➤ Να συνεχίσουν τις δραστηριότητες τους και να μην τεθούν σε κατ'οίκον απομόνωση (καραντίνα) με την προϋπόθεση:

- Εάν πρόκειται για **ανεμβολίαστους μαθητές ή μαθητές χωρίς ιστορικό νόσησης το τελευταίο 6μηνο**, να υποβάλλονται επιπλέον των δύο υποχρεωτικών προληπτικών συστηματικών ελέγχων ανά εβδομάδα (αυτοδιαγνωστικών «**self test**»), σε διαγνωστικό εργαστηριακό έλεγχο με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου (**rapid test**), που θα παρέχεται χωρίς κόστος, σε δημόσιους φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, δύο φορές στο διάστημα των 7 ημερών μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Για την διενέργεια των rapid test θα πρέπει να προσκομίζουν βεβαίωση της Διευθυντριας της σχολικής μονάδας, με την οποία θα βεβαιώνεται ότι είναι όντως «στενές επαφές» κρούσματος σε τμήμα του σχολείου. (Διευκρινίζεται ότι αποδεκτά είναι και τα rapid test που μπορεί να πραγματοποιηθούν ίδια δαπάνη σε ιδιωτικά εργαστήρια, εάν το επιλέξει η οικογένεια).

Ειδικότερα:

- Ως **ημέρα 0** υπολογίζεται η ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Την **ημέρα 0 έως 1** καθώς και την **ημέρα 7** μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα θα διενεργούνται τα επιπρόσθετα του συστηματικού ελέγχου, rapid tests.
 - Τις ημέρες **3 και 5**, οι μεν ανεμβολίαστοι μαθητές θα υποβάλλονται στον τακτικό τους αυτοδιαγνωστικό έλεγχο

Ημέρα 0	Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4	Ημέρα 5	Ημέρα 6	Ημέρα 7
Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα	Rapid test		Self test (τακτικός αυτοδιαγνωστικός έλεγχος)		Self test (τακτικός αυτοδιαγνωστικός έλεγχος)		Rapid test

- Εάν πρόκειται για **πλήρως εμβολιασμένους ή νοσήσαντες εντός του τελευταίου 6μήνου μαθητές**, πρέπει να υποβάλλονται μόνο σε προληπτικό αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (**self test**), 2 φορές και ειδικότερα, την **ημέρα 0 έως 1** και την **ημέρα 7** μετά την τελευταία επαφή με το κρούσμα, δεδομένης της σημαντικά μειωμένης πιθανότητας μόλυνσης τους από τον ιό. Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου παρακολούθησης με τον αυτοδιαγνωστικό έλεγχο, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των στενών επαφών, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, δε χρειάζεται να υποβληθούν περαιτέρω σε κάποια μορφή συστηματικού προληπτικού διαγνωστικού ελέγχου.

Ημέρα 0	Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4	Ημέρα 5	Ημέρα 6	Ημέρα 7
Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα	Self test						Self test

Τα αποτελέσματα των ελέγχων θα προσκομίζονται κάθε φορά και θα συλλέγονται και καταγράφονται από τον υπεύθυνο COVID-19 της σχολικής μονάδας, ο οποίος θα τα καταχωρεί στη φόρμα ιχνηλάτησης.

Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου συστηματικής εργαστηριακής παρακολούθησης, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των “στενών επαφών”, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, επιστρέφουν στην προηγούμενη διαδικασία τακτικού ελέγχου ανάλογα με την κατηγορία στην οποία ανήκουν (2 αυτοδιαγνωστικοί έλεγχοι εβδομαδιαίως για τους ανεμβολίαστους μαθητές).

Οι “**στενές επαφές**” με κρούσμα θα εξακολουθούν να παρακολουθούν στενά την υγεία τους και να είναι σε αυξημένη επαγρύπνηση για ενδεχόμενη εκδήλωση συμπτωμάτων ύποπτων για λοίμωξη COVID-19 .

Προσοχή:

Σε περίπτωση νόσησης , οι μαθητές παραμένουν σε καραντίνα και επιστρέφουν στο σχολική μονάδα μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο ενός 24ώρου από την πλήρη υποχώρηση των συμπτωμάτων (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων.

Ειδικές περιπτώσεις στενών επαφών: μαθητές σε κοντινή θέση με κρούσμα

Μαθητές που ανήκουν στο ίδιο τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 και κάθονταν σε «**κοντινή θέση**», όπως: στη διπλανή θέση του ίδιου θρανίου, στο μπροστινό ή πίσω θρανίο, στο πλαϊνό θρανίο θεωρούνται «**στενή επαφή σε κοντινή θέση**».

- Εάν πρόκειται για **ανεμβολίαστους μαθητές ή μαθητές χωρίς ιστορικό νόσησης το τελευταίο 6μηνο** θα πρέπει να υποβάλλονται σε **rapid test** τις **ημέρες 0 έως 1 και 7**, από την τελευταία επαφή με το κρούσμα καθώς και σε **self test καθημερινά στο μεσοδιάστημα μεταξύ των δύο rapid test**. Δηλαδή, η ομάδα αυτή των μαθητών, επειδή θεωρούνται αυξημένου κινδύνου, διενεργούν **5 self test μεταξύ ημέρας 0- 1 και 7ης**, εκ των οποίων τα **3 self test** τα προμηθεύονται από το σχολείο μαζί με την βεβαίωση της Διευθυντριας της σχολικής μονάδας, με την οποία θα βεβαιώνεται ότι είναι όντως «στενές επαφές σε κοντινή θέση» κρούσματος σε τμήμα του σχολείου. Η διενέργεια των rapid test μπορεί να γίνεται χωρίς κόστος, σε δημόσιους φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας ή με δική τους δαπάνη σε ιδιωτικά εργαστήρια, εάν το επιλέξει η οικογένεια.

Ειδικότερα :

- Ως **ημέρα 0** υπολογίζεται η ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Την **ημέρα 0 έως 1** καθώς και την **ημέρα 7** μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα θα διενεργούνται τα επιπρόσθετα του συστηματικού ελέγχου, rapid tests.
 - Τις ημέρες **3 και 5**, θα υποβάλλονται στον τακτικό τους αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (self test).
 - Τις ημέρες **2, 4 και 6** θα υποβάλλονται σε αυτοδιαγνωστικό έλεγχο με self test που θα έχουν προμηθευτεί από το σχολείο.

Ημέρα 0	Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4	Ημέρα 5	Ημέρα 6	Ημέρα 7
Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα	Rapid test	Self test (self test που έχουν προμηθευτεί από το σχολείο)	Self test (τακτικός αυτοδιαγνωστικός έλεγχος)	Self test (self test που έχουν προμηθευτεί από το σχολείο)	Self test (τακτικός αυτοδιαγνωστικός έλεγχος)	Self test (self test που έχουν προμηθευτεί από το σχολείο)	Rapid test

- Εάν πρόκειται για **πλήρως εμβολιασμένους ή νοσήσαντες εντός του τελευταίου 6μήνου μαθητές**,πρέπει να υποβάλλονται μόνο σε προληπτικό αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (**self test**), 2 φορές και ειδικότερα, την **ημέρα 0 έως 1** και την **ημέρα 7** μετά την τελευταία επαφή με το κρούσμα, δεδομένης της σημαντικά μειωμένης πιθανότητας μόλυνσης τους από τον ιό. Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου παρακολούθησης με τον αυτοδιαγνωστικό έλεγχο, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των στενών επαφών, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά

και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, δε χρειάζεται να υποβληθούν περαιτέρω σε κάποια μορφή συστηματικού προληπτικού διαγνωστικού ελέγχου.

Ημέρα 0	Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4	Ημέρα 5	Ημέρα 6	Ημέρα 7
Επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα	Self test						Self test

Τα αποτελέσματα των ελέγχων θα προσκομίζονται κάθε φορά και θα συλλέγονται και καταγράφονται από τον υπεύθυνο COVID-19 της σχολικής μονάδας, ο οποίος θα τα καταχωρεί στη φόρμα ιχνηλάτησης.

Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου συστηματικής εργαστηριακής παρακολούθησης, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των “στενών επαφών σε κοντινή θέση” , εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, επιστρέφουν στην προηγούμενη διαδικασία τακτικού ελέγχου ανάλογα με την κατηγορία στην οποία ανήκουν (2 αυτοδιαγνωστικοί έλεγχοι εβδομαδιαίως για τους ανεμβολίαστους μαθητές).

Οι “στενές επαφές σε κοντινή θέση” με κρούσμα θα εξακολουθούν να παρακολουθούν στενά την υγεία τους και να είναι σε αυξημένη επαγρύπνηση για ενδεχόμενη εκδήλωση συμπτωμάτων ύποπτων για λοίμωξη COVID-19 .

Προσοχή:

Σε περίπτωση νόσησης , οι μαθητές παραμένουν σε καραντίνα και επιστρέφουν στο σχολική μονάδα μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο ενός 24ώρου από την πλήρη υποχώρηση των συμπτωμάτων (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων.