



Στο 4ο Γυμνάσιο Πύργου

Με επιτυχία εκδήλωση για την παχυσαρκία



Η παχυσαρκία αποτελεί μία από τις σοβαρότερες ασθένειες του αιώνα μας, καθώς περίπου 6 στους 10 συνάνθρωποι μας έχουν

Στο πλαίσιο του Προγράμματος «Κοινωνικό Σχολείο» και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στο 4ο Γυμνάσιο Πύργου. Μετά από πρόσκληση του Διευθυντή κ. Γ. Κομιώτη επισκέφτηκε τη σχολική μονάδα η Επισκέπτρια Υγείας κ. Νίκη Οικονόμου από το Γενικό Νοσοκομείο Πύργου, η οποία ενημέρωσε τους μαθητές σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες και την πρόληψη της παχυσαρκίας.

βάρος μεγαλύτερο από το κανονικό. Ο ρυθμός αύξησης της παχυσαρκίας "καλπάζουν" καθώς έχει παρατηρηθεί αύξηση της κατά 75% τα τελευταία 15 χρόνια. Η οικονομική κρίση στην Ελλάδα οδηγεί σε αύξηση του σωματικού βάρους λόγω της λήψης φθηνής τροφής με πολλές θερμίδες, με αποτέλεσμα αυξάνονται οι κίνδυνοι για την υγεία.

Τα παιδιά δημιούργησαν αφίσες σχετικά με το θέμα και παρουσιάστηκαν στο τέλος χιουμοριστικά αποσπάσματα από τον ελληνικό κινηματογράφο, από κωμικές σειρές της τηλεόρασης καθώς και κόμικ που αφορούσαν το θέμα της παχυσαρκίας, υπό την καθοδήγηση των καθηγητών κ. Ζουμπάκη Αλεξάνδρου και κ. Μαυρομάτη Κων/νου.